



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



วัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 มีที่ไหนบ้าง เจือปนอย่างไร

วัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 มีที่ไหนบ้าง สำหรับคนที่ต้องการไปฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ มีเจือปนอย่างไร เรารวมข้อมูลมาให้แล้ว

จากการที่เชื้อไขหวัดใหญ่แพร่ระบาดอย่างหนักในช่วงนี้ ซึ่งเป็นฤดูฝนและอาจระบาดยาวไปถึงฤดูหนาว ทำให้หลายคนมีความกังวลต่อการติดเชื้อไขหวัดใหญ่ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดโรคแทรกซ้อนจนเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

มูลนิธิส่งเสริมการศึกษาไขหวัดใหญ่ เผยว่า การฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ คือหนึ่งในวิธีป้องกันได้ดีที่สุดและคุ้มค่าที่สุดในทางการแพทย์ เพราะทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกัน สามารถจัดการกับโรคได้ตลอดระยะเวลา ซึ่งวัคซีนไขหวัดใหญ่มีการพัฒนา มาตลอดกว่า 80 ปี จึงมีความมั่นใจในประสิทธิภาพและความปลอดภัย และตอนนี้มีวัคซีนไขหวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์แล้ว ปัจจุบันประเทศไทยมีวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2 ประเภท ได้แก่



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

1. **วัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดมาตรฐาน (Standard Dose)** ซึ่งจะมีทั้งชนิด 3 สายพันธุ์ และชนิด 4 สายพันธุ์ สามารถฉีดได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป จนถึงผู้สูงอายุ (ขนาด 15 ไมโครกรัมต่อ 1 สายพันธุ์ต่อโดส)
2. **วัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดสูง (High Dose)** สำหรับผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป สามารถฉีดได้ทั้งในกลุ่มผู้สูงอายุที่มีร่างกายปกติ และผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ซึ่งมีเฉพาะชนิด 4 สายพันธุ์เท่านั้น (ขนาด 60 ไมโครกรัมต่อ 1 สายพันธุ์ต่อโดส)

วัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดสูง ถูกออกแบบมาสำหรับผู้สูงวัยอายุ 65 ปีขึ้นไป เนื่องจากเป็นกลุ่มที่มีร่างกายอ่อนแอ ทำให้การตอบสนองทางภูมิคุ้มกันต่อวัคซีนต่ำ และพบว่าการฉีดวัคซีนขนาดมาตรฐานในผู้ที่อายุมากกว่า 65 ปี บางรายสร้างภูมิคุ้มกันไม่ค่อยดี ไม่เหมือนกับช่วงวัยอื่นๆ จึงได้เพิ่มขนาดของตัวยาในแต่ละสายพันธุ์ เป็น 60 ไมโครกรัมต่อ 1 สายพันธุ์ ซึ่งพบว่าสามารถลดการติดเชื้อไขหวัดใหญ่ชนิดที่มีอาการได้สูง รวมทั้งลดการนอนโรงพยาบาลจากไขหวัดใหญ่ และปอดอักเสบ และลดการเสียชีวิตจากไขหวัดใหญ่ได้สูงกว่าการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ขนาดมาตรฐาน แต่อาจพบผลข้างเคียงเพิ่มขึ้นเล็กน้อย อาจมีอาการปวดบริเวณที่ฉีดมากกว่าขนาดมาตรฐาน แต่อย่างไรก็ตาม มีความมั่นใจและปลอดภัยสูง เนื่องจากวัคซีนขนาดสูงได้ใช้อยู่ในประเทศยุโรป อเมริกา มานานมากกว่า 10 ปี และใช้มากกว่า 200 ล้านโดสแล้ว



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

วัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 มีที่ไหนบ้าง มีเงื่อนไขอย่างไร

สำหรับผู้ที่ต้องการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 จะสามารถไปฉีดวัคซีนได้ที่ไหนบ้าง และมีเงื่อนไขอย่างไร เรารวมข้อมูลมาให้ดังนี้

1. สำนักงานประกันสังคม

เงื่อนไข

- ต้องเป็นผู้ประกันตนมาตรา 33 และผู้ประกันตนมาตรา 39 ที่มีอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป
- เข้ารับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 ได้ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย ที่สถานพยาบาลในโครงการประกันสังคมที่ตนเองมีสิทธิอยู่
- ขยายระยะเวลาสำหรับการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ ถึงวันที่ 31 ธ.ค. 2566 ซึ่งเดิมได้เปิดให้บริการในช่วงระหว่างวันที่ 1 พ.ค. - 31 ส.ค. ของทุกปี และในปี 2567 ตั้งแต่วันที่ 1 พ.ค. จนถึงวันที่ 31 ธ.ค. 2567
- ควรติดต่อนัดหมายสถานพยาบาลก่อนเข้ารับบริการ

2. โรงพยาบาลรัฐบาลและโรงพยาบาลเอกชนทั่วไป

เงื่อนไข

- เป็นผู้ที่ไม่ได้อยู่ใน 7 กลุ่มเสี่ยง หรือเป็นประชาชนทั่วไป ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป
- เข้ารับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ชนิด 4 สายพันธุ์ ได้ทั้งจากโรงพยาบาลเอกชน โรงพยาบาลภาครัฐ หรือคลินิกเวชกรรม
- ผู้เข้ารับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง ซึ่งแต่ละโรงพยาบาลมีค่าบริการแตกต่างกันไป



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

ขณะเดียวกัน ก่อนหน้านี้ระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ได้เปิดให้ผู้ที่มีสิทธิบัตรทอง และเป็นกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ เด็กอายุ 6 เดือน ถึง 2 ปี, ผู้มีโรคเรื้อรัง, ผู้พิการทางสมอง, โรคธาลัสซีเมีย, โรคอ้วน, ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป, หญิงตั้งครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป สามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 ได้ฟรีที่โรงพยาบาลภาครัฐทุกแห่ง, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.), ศูนย์บริการสาธารณสุข, โรงพยาบาลเอกชน หรือคลินิกเอกชนที่เข้าร่วมให้บริการเฉพาะพื้นที่กรุงเทพฯ โดย 7 กลุ่มเสี่ยงสามารถจองคิวช่องทาง 'กระเป๋าสุขภาพ' บนแอปฯ เป๋าตัง ได้ตั้งแต่วันที่ 17 มิ.ย. - 31 ส.ค. 2566

ซึ่งปัจจุบัน วัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ปีงบประมาณ 2566 ของ สปสช. ได้ปิดให้บริการแล้ว สำหรับผู้ที่ต้องการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ 2566 สามารถติดต่อหน่วยบริการรัฐใกล้พื้นที่ เพื่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ แต่ต้องชำระค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง

ทั้งนี้ การฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ไม่ใช่การป้องกันการติดเชื้อ เพราะทุกคนยังสามารถรับเชื้อไวรัสได้ตลอดเวลา แต่การรับวัคซีนช่วยให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาต่อสู้กับไวรัส และการกลายพันธุ์ของไขหวัดใหญ่ ช่วยให้ผู้ป่วยมีอาการไม่รุนแรง หรือในบางคนอาจจะไม่มีการแสดงอาการใดๆ

วัคซีนไขหวัดใหญ่สามารถฉีดร่วมกับวัคซีนอื่นๆ ได้ โดยต้องฉีดคนละตำแหน่ง และควรฉีดห่างจากวัคซีนอื่นๆ ประมาณ 2 สัปดาห์ เพื่อให้ง่ายต่อการวินิจฉัยในกรณีที่มีการแพ้วัคซีน ซึ่งกลุ่มที่ไม่ควรฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ ได้แก่ ผู้ที่แพ้วัคซีนไขหวัดใหญ่รุนแรง ผู้มีอาการปฏิกิริยาแพ้รุนแรงหลังจากได้รับวัคซีน และผู้ที่แพ้ไข่รุนแรง



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/index.php>



'หมอมนูญ'ยกเคสคนไข้สูงอายุติดไข้หวัดใหญ่ ชี้กำลังระบาดอย่างหนัก ขอให้ระมัดระวังตัว

วันที่ 25 ตุลาคม 2566 นพ.มนูญ ลีเชวงวงศ์ หัวหน้าห้องไอซียูเฉพาะทางด้านโรคระบบการหายใจ ผู้ป่วยหนัก และโรคผู้สูงอายุ ประจำโรงพยาบาลวิชัยยุทธ โพสต์เฟซบุ๊กระบุว่า ผู้ป่วยหญิงอายุ 89 ปี มีไข้สูง ไอ มีเสมหะ เหนื่อย 2 วัน เข้าโรงพยาบาลวันที่ 10 ตุลาคม 2566

คนดูแลเพิ่งติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ก่อนหน้าผู้ป่วยไม่สบาย 2 วัน ผู้ป่วยยังไม่ได้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ปีนี้เป็นโรคหอบหืด หลอดลมโป่งพอง โรคหัวใจขาดเลือด โรคความดัน เคยเป็นเส้นเลือดในสมองตีบ ไม่กินเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ตรวจร่างกาย อุณหภูมิ 39.5 องศาเซลเซียส ระดับออกซิเจนที่ปลายนิ้วต่ำมาก 83% ฟังปอดมีเสียงครืดคราดทั้ง 2 ข้าง แยกจุกพบติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A เอกซเรย์ปอดมีฝ้าขาวเล็กน้อยด้านล่างทั้ง 2 ข้าง และหัวใจโต

ต้องรับเข้าห้องไอซียู ให้ออกซิเจนด้วยอัตราการไหลที่สูงทางจุก (High-flow nasal cannula) เริ่มยาต้านไวรัสโอเซลทามิเวียร์ชนิดกิน ขนาด 75 มิลลิกรัม เข้า เย็น 5 วัน อาการแยลง เหนื่อยมากขึ้น เจาะเลือดเพาะเชื้อไม่พบเชื้อแบคทีเรียในเลือด วันที่ 13 ตุลาคม เอกซเรย์ปอดมีฝ้าขาวเพิ่มขึ้นทั้ง 2 ข้าง ให้ยาสเตียรอยด์ และยาปฏิชีวนะ อาการค่อยๆดีขึ้น เหนื่อยน้อยลง

วันที่ 16 ตุลาคม 2566 ย้ายออกจากไอซียู เอกซเรย์วันที่ 20 ตุลาคมฝ้าขาวลดลง หยุดยาสเตียรอยด์และยาปฏิชีวนะ

ผู้ป่วยรายนี้จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงสูงที่จะป่วยรุนแรง อายุมาก มีโรคประจำตัวทั้งปอด หัวใจ สมอ ยังไม่ได้ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ปีนี้เป็น หลังติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่จากคนดูแล ทำให้ป่วยหนัก ต้องเข้าไอซียู เหนื่อยมาก ระดับออกซิเจนต่ำ มีปอดอักเสบทั้ง 2 ข้าง ช่วงนี้มีการขาดแคลนยาต้านไวรัสโอเซลทามิเวียร์ โชคดีที่ผู้ป่วยรายนี้ได้รับยาโอเซลทามิเวียร์ในวันที่เข้านอนในรพ. ให้การรักษาแบบประคับประคองจนคนไข้ดีขึ้น

ไข้หวัดใหญ่กำลังระบาดอย่างหนัก ขอให้ทุกคนระมัดระวังตัว ใส่หน้ากาก ล้างมือ ป้องกันตัวเองให้ดี รีบไปรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ เพราะหากติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ช่วงนี้ อาจเข้าไม่ถึงยารักษาไข้หวัดใหญ่โอเซลทามิเวียร์



ข่าวออนไลน์ประจำวันพฤหัสบดีที่ 19 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

ไวรัส RSV ระบาด ผู้ปกครองควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิด

ไวรัส RSV ระบาด
ผู้ปกครองควรดูแลลูกอย่างใกล้ชิด

ไวรัส RSV คือ

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ แพร่กระจายโดย การไอ, จาม, น้ำมูก, น้ำลาย, เสมหะผู้มีเชื้อ, สัมผัสเชื้อโรค มีระบาดช่วงปลายฝนต้นหนาว (กรกฎาคม - ตุลาคม)

อาการ

- หายใจเหนื่อยหอบ
- หายใจมีเสียงหวีด
- มีอาการตัวเขียว

การรักษาและป้องกัน

- ใช้วิธีการรักษาตามอาการ
- ล้างมือให้สะอาด
- สวมหน้ากากอนามัย
- ดื่มน้ำอย่างเพียงพอ